

Akademie für Persönlichkeitsbildung

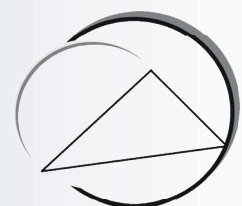
Präsentationsmappe

Erfolgsmangement



*„Persönlichkeit ist das unermüdliche Streben nach
Tugend und somit Summe aller Charaktereigenschaften
abzüglich aller Eitelkeiten!“*

AFP
Steinberg 9
D- 94137 Bayerbach/Bäderdreieck
E-mail: andreasgruss@afp-bildung.de
Tel.: +49 (0)8536- 1226
www.afp-bildung.de



Der Schlüssel zum Erfolg

Mit unseren Seminaren wollen wir Sie dem Ziel, erfolgreich zu sein, näher bringen!



Erfolg ist kein Zufall !

Der Mensch lebt nach G.H. Mead in einer symbolisch vermittelten Umwelt. In diesem Interaktions- und Kommunikationszusammenhang bildet sich die Identität einer handlungsfähigen Person. Dabei orientieren sich die Handlungen an einander komplementären Erwartungen, Rollenvorstellungen, Verhaltensweisen und Aktionen.

In vier Themenblöcken sind wir bemüht Erfolgsorientierte dabei zu unterstützen eine positive und kämpferische Einstellung zu entfalten, ihre Persönlichkeit zielgerichtet zu entwickeln, ein sicheres und gefälliges Auftreten zu erlernen, ihre Kommunikationsfähigkeit zu optimieren sowie Krisen in diesem Interaktionssystem besser bewältigen zu können. An Beispielen soll gezeigt werden, wie man sich seinen Mitmenschen, seinen Kunden, seinen Vorgesetzten und seinem Personal gegenüber verhalten soll, wenn man erfolgreich sein will. Wer Bestleistungen erbringen will ohne Ausfallzeiten, ohne sein ICH zu verleugnen und ohne seine Gesundheit zu gefährden, der muss innere Balance und Karriere in Einklang bringen. Erfolg, beruflich wie privat ist durchaus programmierbar.



1. Themenkreis: Selbstanalyse

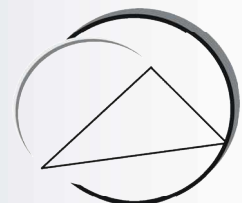
„Nur wer sich selbst kennt, kann andere verstehen!“

Stichworte:

*Standortbestimmung
Selbstkontrolle
Energiediagnostik
Angst und Motivation
Motivation und Kreativität
Schaffensdrang und Flow
Körpersprache
Realisierung des ICH-Ideals
Visualisierung
Ziele definieren*

Selbstkenntnis wird als Basis der sozialen Kompetenz bezeichnet. Im Volksmund lautet es: *Selbsterkenntnis ist der erste Weg zur Besserung!*

Viele Menschen verstecken sich hinter einer Fassade, machen sich und anderen etwas vor und verlieren damit ihre Authentizität.



2. Themenkreis: Mit guten Manieren zum Erfolg

„Mit guten Manieren zollt man seinen Mitmenschen, moralisch-ethischen Werten und gediegener Qualität seinen Respekt!“

Stichworte:

*Umgangsformen im Wandel der Zeit
Werteorientierung
Ethik und Moral
Stil und Persönlichkeit
Das Kartell der Egomanen
Der erste Eindruck
Respekt und Achtsamkeit
Selbstdarstellung
Authentizität
Gutes Benehmen
Dresscode*

Nach der Ansicht von Herrn Asfa-Wossen Asserate sind *Manieren der ästhetische Ausdruck der Moral.*

Pragmatisch betrachtet, ist Etikette vor allem eine psychosoziale und ökonomische Notwendigkeit.



Gute Manieren sorgen für Harmonie!



3. Themenkreis: Kommunikationsmanagement

„Eine erfolgreiche Kommunikation geht Hand in Hand mit dem Stil, indem sie geführt wird!“

Stichworte:

- Grundlagen verbaler Kommunikation*
- Non verbale Kommunikation*
- Miteinander Reden*
- Zuhören*
- Wahrnehmung und Bewusstsein*
- Bewältigung von Interaktionsstörungen*
- Akzeptanz finden*
- Mitarbeitergespräch*
- Mitarbeitermotivation*
- Überzeugen mit Rhetorik*

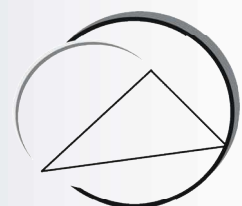


Wir sollten lernen mehr zuzuhören!

Bedenken Sie, dass es nach Watzlawick nicht möglich ist, nicht zu kommunizieren! Jedes Verhalten hat Mitteilungscharakter.



Das Auge nimmt mehr wahr als wir ahnen!



4. Themenkreis: Überleben im Alltag

„Mens sana in corpore sano“ (ein gesunder Geist in einem gesunden Körper)

Im zwischenmenschlichen Miteinander, ob privat oder geschäftlich kommt es immer wieder zu Interaktionskrisen, die viel Energie kosten. Diese Konflikte richtig, beziehungsweise energiesparend zu bewältigen verhindert Leistungsabfälle. Energie wird für Wichtigeres benötigt, nämlich für innere Ausgeglichenheit, erfolgsorientiertes Handeln und eine dynamische Ausstrahlung. Wie Sie ihren Energiehaushalt auf Vordermann bringen können, zeigt Ihnen dieses Seminar.

Stichworte

körperliche und geistige Fitness

Gesundheitsmanagement

Das Resonanzprinzip

Leistungssteigerung

Sichtbarmachen von Energiereserven

Ressourcen nutzen

Dynamik und Agilität

Arbeitsplatzoptimierung

Vermeiden von Ausfallzeiten

Konfliktmanagement

Umgang mit Stress

Innere Balance und Karriere

BoSoMo - Body and Soul Movement, die Entspannungstechnik für Büro und Alltag



Organisation

Die Themenkreise werden ausschließlich als Inhouse-Schulungen angeboten.

Jeder Themenkreis wird als Wochenend– Intensivseminar angeboten.

Auf Wunsch können einzelne Themen kombiniert werden.

Tagesseminare, die auf spezielle Anforderungen zugeschnitten werden, sind ebenso möglich.

Die Teilnehmerhöchstgrenze liegt bei 30 Personen. Ideal sind 20 Teilnehmer.

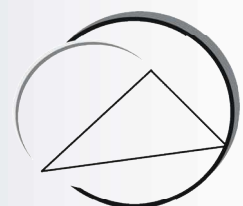
Die Seminare können nahezu überall gehalten werden, wir sind sehr flexibel.

Die Kosten für ein Seminar berechnen sich je nach Lokalität und Teilnehmerzahl.

Die Dozenten für dieses Seminarangebot sind:

- Andreas Gruss
- Steffen Gruss
- Patricia Plechinger

Anfragen und Buchungen erfolgen per E-Mail über andreasgruss@afp-bildung.de
oder telefonisch: +49 (0) 8536-1226



Die Akademie für Persönlichkeitsbildung ist eine Vereinigung aus Fachleuten, die sich mit den Themen Coaching, angewandte Psychologie, Gesundheit, Philosophie, Wirtschaftswesen, Bank- sowie Kommunikationsmanagement eingehend befasst.

Gemäß der ersten Akademie, 385 v. Chr. von Platon gegründet, widmet sie sich der Förderung von Wissen und Bewusstseinsbildung speziell in den oben genannten Bereichen.

Die Dozenten der Akademie wollen dabei helfen, individuelle Wege zu erarbeiten, die eine harmonische Balance zwischen Karriere und Privatleben schaffen und damit Basis sind für hohe Leistungsfähigkeit und persönliche Zufriedenheit.

Jeder Mensch besitzt von Geburt an eine individuelle Persönlichkeit, die sich im Laufe seines Lebens ständig weiterentwickelt. Persönlichkeit ist ein dynamischer Prozess, der vor keinem Alter halt macht.

Immanuel Kant stellt an eine Person zusätzlich einen moralischen Anspruch, der den Menschen erst zu einer wahren Persönlichkeit erhebt.

Genau dieser moralische Anspruch wird leider in vielen Konzernetagen, Firmen, Kanzleien, Praxen sowie in der Politik stark nach unten geschraubt, was das allgemeine Betriebsklima härter und den Umgangston rauer werden lässt.

Ein dauerhafter Erfolg kann aber nur durch Selbstkritik, Engagement, gegenseitigen Respekt, Achtsamkeit, emotionale Intelligenz und Kommunikationsfähigkeit gewährleistet werden.

Die Akademie tritt selbst nicht geschäftlich in Erscheinung, sie bietet den Dozenten nur eine Plattform.

AFP– Bayerbach
Steinberg 9
D– 94137 Bayerbach/
Bäderdreieck
E-mail:
andreasgruss@afp-bildung.de
Tel.: +49 (0)8536– 1226

AFP– München
Agilolfingerstr. 28/1
D– 81543 München
E-mail:
bottequin@afp-bildung.de
Tel.: +49 (0)89– 397406

AFP– Frankfurt
Kelsterbacherstr. 2 c
D– 60528 Frankfurt
E-mail:
lutzlochner@afp-bildung.de
Tel.: +49 (0)69-67733876

